

# LA POCHE DES CHEFS

**L'ART CULINAIRE  
A PORTÉE DE POCHE!**

**LA POCHE  
DES  
CHEFS**

contact@ingeculinaire.com

07 69 87 16 49

<https://www.ingeculinaire.com>



# NOS PRODUITS



FRAÎCHEUR EN POCHE,  
INNOVATION À CHAQUE BOUCHÉE

DÉCOUVREZ LA MAGIE DE **LA POCHE DES CHEFS**  
NOS RECETTES VÉGÉTALES SONT TOUTES CONDITIONNÉES EN  
POCHE À DOUILLE. DE NOTRE HOUMOUS SIGNATURE AU CAVIAR  
D'AUBERGINES, CHAQUE PRODUIT EST CONÇU POUR ÉBLOUIR VOS  
CLIENTS TOUT EN OPTIMISANT VOTRE FLUX DE TRAVAIL.

HOUMOUS CLASSIQUE

HOUMOUS LIBANAIS AU TAHIN

HOUMOUS ARTICHAUTS CALAMANSI

HOUMOUS CITRON CONFIT CURCUMA

HOUMOUS TOMATES CONFITES,  
POIVRONS GRILLÉS ET AUBERGINES

HOUMOUS COURGETTES GRILLÉES  
ET ÉCLATS DE NOISETTES

HOUMOUS SAFRAN ET PIQUILLOS

HOUMOUS HARISSA ROSE

HOUMOUS YUZU SÉSAME NOIR

HOUMOUS PONZU ET SÉSAME

HOUMOUS DE LENTILLES CORAIL  
ET GRAINS DE BOULGOUR FIN

HOUMOUS CITRON CONFIT  
D'ANETH ET GRAINES DE CHIA

HOUMOUS AUX PIGNONS DE PIN  
ET ZESTE DE CITRON NOIR

HOUMOUS ARTICHAUT GRAND-MÈRE AU FENOUIL

HOUMOUS ARTICHAUTS GRILLÉS  
MARINADE BERGAMOTE

HOUMOUS CAROTTES CHÂTAIGNE COURGE

HOUMOUS AUX OIGNONS CONFITS DE ROSCOFF

HOUMOUS TOMATES CONFITE,  
BASILIC, NOIX DE CAJOU

HOUMOUS VERT PETIT POIS, ÉPINARD ET BASILIC

HOUMOUS ÉCLATS DE CHAMPIGNONS ET TRUFFES

HOUMOUS AUX PISTACHES GRILLÉES D'IRAN

HOUMOUS SAFRAN ET PIQUILLOS

HOUMOUS POIVRONS GRILLÉS ET AIL CONFIT

HOUMOUS POIVRONS GRILLÉS  
AUX ÉPICES SHAWARMA

HOUMOUS FOUL MOUDAMAS TAHINA ET ZAAATAR

HOUMOUS AUX ÉCLATS D'OLIVES KALAMATA

HOUMOUS AUX TOMATES SÉCHÉES ET ORIGAN

HOUMOUS

# RISOTTOS

PESTO D'AUBERGINES

PESTO DE POIVRONS ROUGES

PESTO ROUGE À LA TOMATE CONFITE

PESTO D'ARTICHAUT AU CITRON

PESTO DE COURGETTES GRILLÉES

PESTO AMANDES SAFRAN

PESTO PISTACHE

PESTO DE NOISETTES

PESTO DE CAJOU

PESTO DE MACADAMIA

## PESTO

RISOTTO TOMATE CONFITES,  
POIVRONS ET ORIGAN

RISOTTO PESTO

RISOTTO AUBERGINES GRILLÉES,  
TOMATES ET BASILIC

RISOTTO ROSSO, BETTERAVE  
ET OLIVES NOIRES

RISOTTO TRUFFE

RISOTTO D'ARTICHAUT BERGAMOTE

## DIPS... DE TOMATE D'ARTICHAUTS

TOMATES SÉCHÉES ET CONFITES

QUATUOR DE LÉGUMES ÉMINCÉS  
« FAÇON TARTARE »

SHAKSHUKA MAROCAINE

ARTICHAUTS "GRAND MÈRE" À LA TRUFFE D'ÉTÉ

TARTARE D'ARTICHAUTS À LA ROMAINE

TARTARE D'ARTICHAUT À LA BERGAMOTE

ARTICHAUTS BRAISÉS AUX LÉGUMES CONFITS

## DIPS D'AUBERGINE ET TARTINADES

AUBERGINES GRILLÉES ET FUMÉES

POIVRONS ROUGES GRILLÉS

AUBERGINE À L'ITALIENNE

AUBERGINE À LA PROVENÇALE

AUBERGINE À LA MAROCAINE

CONCASSÉS D'ARTICHAUTS GRILLÉS

CONCASSÉS DE TOMATES CONFITES

ECRASÉS D'HARICOTS AZUKI

ECRASÉS D'HARICOTS MUNGO

AJVAR DES BALKANS : CRÈMES  
D'AUBERGINES ET POIVRONS

CRÈMEUX D'AUBERGINES LAQUÉES  
SAUCE MISO TAHINI

AUBERGINES AUX OIGNONS CONFITS

AUBERGINES GRILLÉS, PELÉES  
OLIVE KALAMATA

AUBERGINES AU CITRON VERT ET CUMIN



# NOS PRODUITS



HARISSA TUNISIENNE

HARISSA DE PIQUILLOS

MOUHAMMARA POIVRONS GRILLÉS

## DIPS DE POIVRON

## BOWLS ET SALADES

BOWL 3 QUINOA AU YUZU, GINGEMBRE ET SÉSAME

BOWL RIZ NOIR, LENTILLES CORAIL SAUCE TAHINI

BOWL QUINOA SPICY THAI

KEFTA DE LENTILLES CORAIL

KEMIA DE QUINOA, CITRONS CONFITS, OLIVES, AMANDES

BOULGOUR ET QUINOA AUX RAISINS DE CORINTHE

BOWL QUINOA, EDAMAME, FENOUIL, OLIVES NOIRES

BOWL QUINOA AUX ARTICHAUTS BRAISÉS ET OLIVES  
TAGGIASCHE

BOWL LENTILLES CORAIL AUX ÉPICES ORIENTALES

MEZZE DE QUINOA BLANC AUX POIS CHICHES SAUCE TAHINI

BOWL CHIPOTLE

PRALINÉ NOISETTE CLASSIQUE

PRALINÉ PISTACHE DÉLICE

PRALINÉ PIGNON DE PIN DORÉ

PRALINÉ AMANDE

PRALINÉ MACADAMIA CARAMEL

PRALINÉ COCO EXOTIQUE

PRALINÉ NOIX DE PÉCAN GOURMET

PRALINÉ FÈVE DE TONKA

PRALINÉ NOIX DU BRÉSIL

## PRALINÉS

PRALINÉ BAIE DE GOJI ÉNERGÉTIQUE

PRALINÉ CHÂTAIGNE GOURMANDE

PRALINÉ SÉSAME NOIR

PRALINÉ CACHOU ARACHIDE

PRALINÉ NOIX DE MACADAMIA VANILLÉE

PRALINÉ PIGNON DE PIN MIEL

PRALINÉ MÉLANGE EXOTIQUE

PRALINÉ CACAHUÈTE CROUSTILLANT